



同行 ALONGSIDE

預設醫療指示服務

當你無法表達意願時 誰替你作醫療決定？



撥款資助

 **HKEX**
Foundation
香港交易所慈善基金

什麼是 預設醫療指示？

預設醫療指示 (Advance Medical Directive, AMD) 是一份具有法律效力的文件，預早明確指明當患上不可逆轉病況及未能表達自己意願時有關維持生命治療的決定，避免不必要的治療，減少臨終的痛苦，有尊嚴地走過人生最後一段路。

AMD 何時適用？

必須**同時**符合以下兩項：

- | 已失去精神行為能力* 及
- | 患上不可逆轉的病況

*什麼是失去精神行為能力？

指當事人無法理解、作出有關其醫療決定
的情況，常見例子包括：

嚴重腦損傷、昏迷、癡呆、腦中風、
「爆血管」、嚴重思覺失調等情況

可拒絕的維持生命治療例子

心肺復甦術 (CPR)、人工呼吸機
插喉、強心藥、輸血、心臟起搏器、洗腎
抗生素、人工營養或水份、專門治療等

不可拒絕的治療

預設醫療指示的目的是減低病患臨終時的痛苦，有尊嚴地離世，因此即使簽署了預設醫療指示，一些**基本護理照顧** (如抹身、翻身) 及**舒緩性治療** (如嗎啡等止痛藥) 仍然會繼續。

三類不可逆轉病況

| 末期疾病

即不可逆轉的末期疾病，如已擴散的末期癌症，在現行醫學下沒有辦法根治，剩餘壽命只有數日、數週或數月。

| 持續性植物人狀態或不可逆轉昏迷

指由於嚴重腦損傷，導致永久失去意識，無自我意識，或對外界刺激無反應，並且無任何恢復的可能性。

因此，不可逆轉昏迷狀態並不包括因為藥物或者代謝問題而引致的暫時性昏迷。

| 其他晚期不可逆轉壽命受限疾病

包括末期疾病及持續性植物人狀態以外，其他已經進入晚期、無法逆轉、而且醫學上預計壽命非常有限的其他疾病，例如晚期腎衰竭病人、晚期運動神經元疾病或晚期慢性阻塞性肺病病人等。

想知道預設醫療指示如何切合 你的具體處境？

每個人的健康、家庭狀況、人生規劃都不同。歡迎隨時諮詢由同行醫生與 AI 工程師團隊共同研發的 WhatsApp AI 聊天機械人。

- ✓ 個人化情景對答
- ✓ 權威訓練藍本
- ✓ 支援中英雙語
- ✓ 24/7 全天候在線



☎ 6048 5283

為何訂立 預設醫療指示？

在香港現行的法律下，年滿十八歲的成年人對自己的醫療決定有絕對的自主權，可以自行決定接受或拒絕任何治療；但當失去精神行為能力的情況下，病人無法自行決定醫療方向，醫療團隊只能依據病人的「最佳利益」作出醫療判斷，並盡量諮詢家人意見，但最終決定權仍在醫護團隊手中。

當家人之間的意見出現分歧，又或者病人沒有任何親屬的時候，醫護團隊未必能夠了解病人臨終時有關維持生命治療的想法，或會帶來不必要的入侵性治療，變相延長了病者的痛苦。

	沒有訂立AMD	已訂立AMD
 醫護人員	通常會盡力搶救 出於「生命至上」原則，進行插喉、呼吸機、心肺復甦等搶救。	不會施加預先拒絕的治療 醫護可依法執行預設醫療指示，實踐病人意願時可受到法律保障。
 病人親屬	意見不一而發生爭執 面對該「堅持搶救」還是「讓至親安詳離去」的抉擇，家屬間極易產生分歧，陷入痛苦的衝突。	可以專注陪伴彼此 摯愛早已自行決定臨終醫療決定，親屬毋需在搶救時倉促判斷或作出艱難抉擇。
 病人本人	意願可能被忽視 可能在臨終時接受自己不想要的維持生命治療，延長不必要的痛苦。	確保臨終意願被尊重 實踐「終生自主」，以更有尊嚴的方式走最後一程。

預設醫療指示的概念早已在新加坡、韓國、台灣等地廣泛推行，是晚期照顧的重要組成部分。在香港，《維持生命治療的預作決定條例》在 2024 年 11 月獲立法會通過，並在 2026 年 7 月 31 日正式生效，為預設醫療指示賦予法定地位。

隨著新法例生效 預設醫療指示並不只適用於末期病患
更是一份實踐個人醫療自主的重要法律工具

如何訂立一份有效的 預設醫療指示？

訂立人資格

- | 18 歲或以上成年人
- | 現時具備精神行為能力

見證人要求

- | 至少 2 名見證人，其中 1 名須為香港註冊醫生
- | 該名醫生須確認你具精神行為能力並理解預設醫療指示性質，並向你詳細解釋指示內容
- | 見證人不可是利益攸關人（如遺囑受益人、擁有聯名戶口）

訂立後的注意事項

| 妥善保存

由本人、親友或緊急聯絡人保管正本，需要時出示予醫護人員；亦可額外製作核證副本，給信任的人保管。亦可把電子版本可上載至「醫健通」系統。

| 謹慎訂立 容易撤銷

已簽署的預設醫療指示只要在仍具有精神行為能力下，訂立人可隨時撤銷，過程並不需要任何醫生見證。

| 定期檢視 保持溝通

現時法例容許健康人士訂立預設醫療指示，建議定期檢視指示是否仍符合自己隨時間、健康或家庭關係轉變後的想法，並將任何改變及時告知家人，保持良好溝通，確保意願被尊重。

常見問題

| 預設醫療指示與「安樂死」有什麼分別？

「安樂死」是以藥物或其他方式直接並有意使人死去，在香港現行法律下並不合法。預設醫療指示則是在特定條件和不可逆轉的情況下，不提供、停止或撤去維持生命治療，以減少延長生命所致的痛苦。

| 家人能否反對或推翻我訂立的預設醫療指示替我作出醫療決定？

不可以。只要你在訂立時具有精神行為能力，根據現行法例，家人無法推翻你所訂立的有效指示。《香港註冊醫生專業守則》亦訂明，病人的自決權凌駕親屬意願。

| 我還年輕，需要訂立預設醫療指示嗎？

預設醫療指示適用於任何18歲或以上、具精神行為能力的成年人。及早訂立，可確保突發情況下你的意願被尊重，但建議定期檢視指示是否仍然合適，與家人保持良好溝通。

| 若我不幸遇上交通意外昏迷，醫護人員會否不作任何救援？

不會。單純因交通意外陷入昏迷並不符合「持續性植物人狀態或不可逆轉昏迷」的定義，因為手術或其他治療後仍有望恢復意識。醫護人員仍會提供救援直至確認指示是否適用。

同行 ALONGSIDE 真實服務使用者分享

為摯親免去日後的內疚

C 女士 | 67歲 | 喪偶 | 女兒現居海外

「我阿爸係2022年過身，個陣係COVID。我仲記得佢個陣因為肺炎入院，唔俾我探，淨係知佢因為打針、種豆，手腳啲皮爛晒，無一忽好肉。佢同我講佢好辛苦，最傷心嘅係，佢形容啲醫生、護士、同埋我係『毒蛇』，夾埋一齊害佢。我到宜家都仲係覺得好內疚，如果我個陣有得揀，我唔會俾佢承受呢啲痛苦。所以到咗宜家，我有好強烈嘅意願要做預設醫療指示，因為我唔希望我個女同我一樣會經歷呢種內疚。」

給自己一份無牽掛的安心

L 女士 | 62歲 | 單身 | 退休教師

「我一直以嚟都係單身，無老公無子女。最近呢二十年我一直照顧我嘅媽媽，佢最近過咗身。到咗宜家退休，我終於可以過自己嘅人生，唔駛為咗第二個人而活。嚟緊我兩邊膝頭都要做換關節手術，我唔知個手術會點，但我好想喺手術之前訂立預設醫療指示，同我啲舊同事講定，如果手術失敗，我自己嘅醫療決定係點。宜家無牽無掛，都無乜遺憾。做完手術好番之後，我要去環遊世界——咁多年之後，我終於可以自主話事。」

在多元關係中守住自主

R 先生 | 33歲 | 年輕專業人士 | 與男朋友同住

「我雖然宜家健康，但係我唔知第時會發生啲咩，人話唔埋㗎嘛。我唔想我第日嘅醫療決定俾一啲唔了解我、唔接受我身份嘅所謂血親騎劫咗，所以我宜家要趁早白紙黑字做好份預設醫療指示，畀我男朋友keep住。雖然佢喺香港無法律地位，但至少佢可以拎住份文件，喺我講唔到嘅時候代我講，醫生聽我嘅意願。」



探索更多
同行服務使用者的真實經歷

讓我們與你實踐 每一個自主的抉擇

同行 ALONGSIDE

一站式預設醫療指示服務

1

由註冊醫生見證簽署

服務已包含醫生見證，**無需額外尋找或支付醫生費用**。讓每位人士都能享有專業和價錢相宜的預設醫療指示訂立服務。

2

一對一專人跟進

每位服務使用者均有**專屬個案經理**，解答任何疑問及解說文件內容，並持續跟進，給予個人化支援。

3

跨區服務網絡

我們與醫療中心合作，服務地點遍及**香港島及九龍**，確保不同地區人士均能輕鬆預約並享用服務。

4

不用轉介或健康證明

不論您處於人生哪個階段或面臨何種健康狀況，只要符合法定訂立資格，均可預約我們的服務，支援對象**並不局限於末期病患者**。

立即預約

同行目前已協助逾 **300 人** 訂立預設醫療指示
為社區中**最值得信賴**的預設醫療指示服務機構



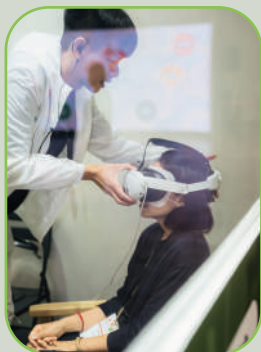
查詢及預約

 **9777 8046**

聯絡我們後 **7 天內** 將安排免費諮詢

| 合資格人士可享**免費預設醫療指示服務** 歡迎查詢

| 提供**核證副本**服務及**醫健通**電子上載服務



“

同行 不僅是服務提供者
我們更致力為香港構建首個為
預設醫療指示而設的
完整生態系統

”



公眾教育

透過預設醫療指示模擬工作坊(AMDS)、VR虛擬實境體驗及AI聊天機械人等互動教育體驗，以**多元創新形式**將生死議題帶入社群、企業及院校

讓公眾重新思考預設醫療指示對自身的真正意義

跨界專業協作

與醫療、保險及法律界別合作，將社群及病人的真實需要帶入各專業領域

協助醫護人員從病人角度理解預設醫療指示，並致力為法律與保險界的專業人士及其客戶提供一站式預設醫療指示教育及服務，作為生前規劃與保障方案中不可或缺的一部份

學術研究

我們將豐富的前線服務經驗轉化為研究數據，並與本地大學及學術機構合作進行相關研究

以實證數據建構社區生死規劃的知識基礎，持續加深對不同人士(包括獨身人士及面對複雜家庭關係的人)真實需求的理解，致力提供更**以人為本**的服務

同行 香港最值得信賴的預設醫療指示服務平台

我們歡迎社區組織、學校或企業合作，推行有關預設醫療指示及生前規劃的教育項目。一同推動「終生自主」的社會願景，確保每個人皆能有尊嚴地面對和規劃生命必然的終章。

如有興趣，請 WhatsApp 9777 8046 或電郵到 info@walkalongside.org 聯絡我們。



終生自主， 貫徹始終。

LIFELONG AUTONOMY

探索完整終生自主四步曲

持久授權書 | 預設醫療指示 | 遺囑 | 身後事規劃

walkalongside.org



同行
ALONGSIDE

© 2026 Alongside Limited